

平成31年度

兵庫県立視覚特別支援学校

支援部

アイ・あい だより



1月号

あけまして おめでとうございます！！



2020年が始まりました。いい、お正月を過ごすことができましたか？
周りからは、「子どもがインフルエンザになって、自分もうつた」や
「インフルエンザでお正月は寝たきりでした」という声がよく聞こえてきました。
みなさんは大丈夫でしたか？ まだまだ、インフルエンザが流行っている
ので体には気をつけて過ごしましょう。

❄️❄️❄️ ウィンタースクール ❄️❄️❄️

12月26日(木)

今年は、保護者・兄弟姉妹合わせて40名の方が参加してくださいました。準備運動でパプリカの歌に合わせて、ダンスをしてから、ボウリング、シュートゲーム、トランポリン、ボール回し、スクーターボードをしました。トランポリンでは跳ねながら回転したり、スクーターボードでは大きな先生を引っ張ったりして、たくさんの笑顔と元気な声が聞こえる時間をみんなで過ごすことができました。

保護者の方々も交流ができたたり、子供たちが元気に楽しく遊んでいる様子を見れました。

来年も夏のサマースクールと冬のウィンタースクールに是非、ご参加ください。今年参加できなかった方々もお待ちしております。



🧹🧽🧻🧼🧽🧻🧼 視覚障害者の世界 🧽🧻🧼🧽🧻🧼

みなさんは定期的に掃除をしていますか？掃除をしないと、ホコリや髪の毛などのゴミがたまったり、虫がわいたりして衛生的に問題が出てきて、病気の原因にもなることがあります。視覚障害者は、掃除をしている時に部屋全体を掃除したつもりでも、やり残した場所があったり、細かい汚れに気付かなかったりします。では、どのようにすればきちんと掃除できるのでしょうか。その工夫を紹介していきます。

目印を中心に部屋全体を掃除しよう！

ホコリやヌメヌメ、ギトギトやこびりつきは手で触って確認できます。しかし、掃除機をかける時などに端から端まで触るわけにもいかないので、順序を決めてまんべんなく掃除するしかありません。

畳の目や壁、家具の位置を手がかりに自分のいる位置を確認して、掃除する場所が重なってもいいという気持ちで掃除しましょう。畳の部屋や狭い部屋ならいいですが、広いフローリングや絨毯の部屋を掃除する時は、家具は少しずつ移動させ、掃除が終わった所から戻すことが大切です。一気に移動させると自分のいる位置がつかみづらくなります。もちろん、触ってもわからない汚れも多いですし、触って汚れたと思ったら傷だったということもあります。

少し視力が残っている場合、雑巾をきれいにしておくとし、どれだけ汚れが取れたか、残っているかが判断できます。

棚などの埃を取る時は、手を掃除機の口に添えながら行くと余計な物を吸わずにすみます



1月の行事

- 1月24日(金) 第3回授業公開 8:50 ~ 12:40
- 1月8~24日 幼稚部願書受付
- 1月22~28日 高等部願書受付